



DIE OPTIMALE VORBEREITUNG AUF DEINEN TATTOO-TERMIN

2 WOCHEN | VOR DEINEM TERMIN

- Keine Sonnenbaden oder Solarium mehr
- Pflege deine Haut mit feuchtigkeitsspendender Creme oder Lotion. Besonders die zu tätowierende Stelle, aber auch die umliegenden Areale nicht vergessen!
- Schütze die Haut der zu tätowierenden Fläche bei Bedarf großflächig mit Sonnencreme.
- Keine Anwendung von Antibiotika, Akne-Mitteln oder Cortison mehr! Bitte kläre jegliche Medikation frühestmöglich bereits im Vorfeld mit deinem Tätowierer ab. Ggf. solltest du bei andauernder regelmäßiger Medikamenteneinnahme deinen Arzt vorab konsultieren.
- Bitte sei dir sicher, dass eine Schwangerschaft aktuell ausgeschlossen ist.

2 TAGE | VOR DEINEM TERMIN

- Keinen Alkohol mehr trinken.
Die blutverdünnende Wirkung sorgt sonst dafür, dass du beim Stechen stärker blutest und die Farbe wird leichter aus deiner Haut geschwemmt.
- Keine Drogen.
- Keine Schmerzmittel wie Ibuprofen, Aspirin oder andere blutverdünnende Medikamente mehr einnehmen.

DIREKT | VOR DEINEM, TERMIN:

- Schlaf in der Nacht davor ausreichend.
- In den Stunden vor dem Termin bitte ausreichend essen und trinken.
- Mach dich frisch und hüpf nochmal unter die Dusche!
- Rasieren ist kein Muss, aber gerade bei starker Behaarung durchaus hilfreich. Bitte nur feucht und schonend rasieren, um Hautirritationen zu vermeiden.
- Verzichte an der zu tätowierenden Stelle auf Cremes, Öle, Lotion etc.
- Trage zur Sitzung passende Kleidung:
 - sauber, bequem und locker sitzend
 - die zu tätowierende Stelle sollte gut zugänglich sein
 - dunkle und nicht zu wertvolle Kleidung, da ein Kontakt mit Tattoofarben nicht ausgeschlossen werden kann
- Pack alles ein, was wichtig ist: Handy, Bargeld, Ausweis, Trinken und Lieblingssnacks, ...
- Plan genug Zeit ein! Bitte keine wichtigen Anschlusstermine direkt nach der Sitzung planen – das verursacht dir nur Stress. Zudem ist die Termindauer immer nur eine Schätzung und die tatsächliche Zeitspanne von vielen Faktoren abhängig (Änderungswünsche am Motiv, Pausen für dich, Verhalten deiner Haut, etc.)

UND NUN FREU DICH VOR ALLEM AUF DEIN NEUES TATTOO!

Solltest du doch noch Fragen haben, kannst du dich jederzeit gern an mich wenden 😊